Management, RH, Gestion, Administratio

Réussir son passage à la retraite

Résumé

1 à 2 session par an
Nous consulter

Public et prérequis

Toute personne concernée par une proche cessation d'activité professionnelle, ainsi qu'aux entreprises qui souhaitent aider concrètement leurs collaborateurs à préparer leur nouveau mode de vie.

Les objectifs pédagogiques et professionnels

Être capable de gérer positivement les situations de changement
Être capable de maitriser son stress
Être capable de gérer préserver ses acquis financiers
Savoir définir ses objectifs

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques et d'exercices de mise en pratique.
Support pédagogique, échanges, interactivité, approche concrète et pratique.

Contenu de la formation

Journée 1

La retraite et moi
Sociologie de la retraite en 2025
Mon rapport à la retraite : mes craintes, mes espoirs, mes domaines de vie, identifier ce qui va changer
Comprendre les étapes du changement, le stress et les émotions associées au changement, pour mieux conduire le changement pour soi
Comprendre ma personnalité pour mieux vivre ce changement : les clés de la réussite
Avec la « Process'Com » identifier les types de personnalité (autodiagnostic)
Clarifier ses motivations, ses besoins psychologiques, ses points forts
Savoir gérer son stress et développer ses ressources
Préparer un projet de vie aligné :
Mes priorités, mes désirs, mes objectifs
Mes centres d'intérêts & mes activités
Définir un projet qui fasse sens
Quelques clés pour une transition réussie :
Mes Prendre soin de sa santé à tous les niveaux
Prendre soin de ses relations

Intervenant :
Florence MORILLEAU : Formatrice Conduite du changement Coach certifiée

Journée 2

La gestion du dossier de départ à la retraite
Les conditions de départ proposées par l'entreprise,
La prise en charge par les ASSEDIC
Les régimes AS-FNE et la liquidation de la retraite
Les relations avec la caisse de retraite et la mutuelle
La gestion économique et financière
La gestion du patrimoine
Les placements financiers et immobiliers
Le droit et la fiscalité des successions : donations et successions

Intervenant:
Jean François Mahe : Formateur/consultant en protection sociale et patrimonial
Modalités pédagogiques

CENTRES DE FORMATION
THYEZ, ANNECY

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours / 14 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + pôle formation Haute-Savoie

• 1000 Jeunes formés par an du bac pro au titre d'ingénieur

• 3000 salariés formés par an
• 500 entreprises partenaires

• Accompagnement à la recherche de contrat

• Equipe pédagogique experte des métiers
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, individualisée, concours Worldskills)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain