

## Public et prérequis

En entreprise, dates à définir selon planning formateur

- 3/4 personnes en formation initiale au maximum.
- 6 personnes en formation recyclage au maximum.

Aucun prérequis spécifique

Maîtrise des consignes orales et écrites en français, présenter les aptitudes médicales requises.

Public concerné : Utilisateurs ou futurs utilisateurs de l'équipement de levage.

## Les objectifs pédagogiques et professionnels

- Connaître le cadre réglementaire lié à la conduite des équipements de travail servant au levage de type « pont roulant à commande au sol » et comprendre les principales obligations de l'entreprise selon la recommandation R484 de la CNAMTS.
- Connaître les différents types de ponts roulants, les catégories et la technologie de fonctionnement.
- Connaître les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et les principes de sécurité à appliquer.
- Être capable de conduire le pont roulant en sécurité, de manipuler différents types de charges en évoluant dans l'environnement propre à l'entreprise en sécurité.
- Être capable d'alerter en cas de dysfonctionnement et/ou de danger lié à l'équipement ou à l'environnement.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Cette formation sera construite sur l'interactivité et l'échange et se déroulera dans l'entreprise (intra)

Les outils utilisés :

- Vidéo projecteur, ordinateur, tableau -
- Power point, photos, fiches et normes INRS et recommandation CNAMTS.
- Grille test théorique, grille test pratique.

Le matériel de l'entreprise mis à disposition :

- Pont roulant à commande au sol conforme (certificat de conformité, VGP à jour, bon état)
- Des élingues et accessoires conformes (marquage CE), en bon état.
- Des charges qui seront réellement manipulées par les salariés dans leur activité
- Une zone d'exercice dédiée à la formation.

## Outils pédagogiques

Un support pédagogique (numérique) sera remis en fin de journée.

## Modalité d'évaluation

L'évaluation des apprenants sera validée tout au long de la journée :

**Test théorique** : Validation des connaissances théoriques avec un test QCM en fin de matinée.

**Test pratique** : Validation des capacités de conduite, de choix du matériel, d'élingage et de manipulation de charges en sécurité selon grille d'évaluation inspirée de la R484 et des besoins propres à l'entreprise.

## Contenu de la formation

Matin (3,5 heures) ;

**Module 1- cadre réglementaire**

RÉFÉRENCE

**RGPO30**

CENTRES DE FORMATION

**ANNECY**

DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour / 7 heures**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + pôle formation Haute-Savoie

- 1000 Jeunes formés par an du bac pro au titre d'ingénieur
- 3000 salariés formés par an
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement à la recherche de contrat
- Equipe pédagogique experte des métiers
- Pédagogie innovante (par projets, en flots, individualisée, concours Worldskills)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

- La réglementation autour du levage en France.
- Obligations et responsabilités de l'employeur liées à l'autorisation de conduite pour ce type d'équipements, les acteurs de prévention.
- Obligations et responsabilités du salarié formé.

#### **Module 2 - catégories et technologie**

- Les catégories R484, différents types de ponts roulants, palans, potences, le constructeur.
- La technologie et le fonctionnement du pont roulant.

#### **Module 3 – risques et sécurité**

- Risques liés à l'utilisateur, à l'équipement, à l'environnement de travail.
- Principes de sécurité, les limites de l'équipement, la plaque de CMU, les types de charges,...
- Les accessoires d'élingage, les différents types d'élingues.
- L'élingage en sécurité.
- Les vérifications, les procédures de levage.

Après-midi (3,5 heures) ;

#### **Module 4 – conduite en sécurité**

#### **Module 5 – l'alerte**

- Découverte et prise de poste de l'équipement, découverte des accessoires de levage
- Exercices de conduite sur parcours, exercices d'élingage.
- Manipulations de charges variées dans l'environnement de l'entreprise
- Fin de poste.

## **Validation et certification**

Attestation de formation

## **Date de mise à jour**

20/04/2026

## **Observations**

#### **Formation proposée par notre organisme ETUDOC :**

Parc des Glaisins - 7 rue du Pré Faucon - Annecy-le-Vieux - 74940 ANNECY - 04 50 64 12 00 -

Association – APE : 8559 B

Siret : 775 654 452 00033

TVA : FR 07 775 654 452

Décl. Existence : 82 74 000 01 74