

Public et prérequis

En entreprise, dates à définir selon planning formateur

Effectif : 6 personnes en formation initiale ou recyclage au maximum.

Aucun prérequis spécifique

Maîtrise des consignes orales et écrites en français, présenter les aptitudes médicales requises.

Les objectifs pédagogiques et professionnels

- Connaître le cadre réglementaire lié à la conduite des équipements de travail servant au levage de type « palans et potences » et comprendre les principales obligations de l'entreprise selon la recommandation R484 de la CNAMTS.
- Connaître les différents types de palans et potences, les catégories et la technologie de fonctionnement.
- Connaître les risques liés à l'utilisation des palans ou potences et les principes de sécurité à appliquer.
- Être capable d'utiliser l'équipement, de manipuler différents types de charges en évoluant dans l'environnement propre à l'entreprise en sécurité.
- Être capable d'alerter en cas de dysfonctionnement et/ou de danger lié à l'équipement ou à l'environnement.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Cette formation sera construite sur l'interactivité et l'échange et se déroulera dans l'entreprise (intra)

- Les outils utilisés :
- Vidéo projecteur, ordinateur, tableau -
- Power point, photos, fiches et normes INRS et recommandation CNAMTS. -Grille test théorique, grille test pratique.
- Le matériel de l'entreprise mis à disposition :
- Palans et/ou potences conformes (certificat de conformité, VGP à jour, bon état)
- Elingues et accessoires de levage conformes.
- Des charges qui seront réellement manipulées par les salariés dans leur activité.
- Une zone d'exercice dédiée à la formation.
- L'évaluation des apprenants sera validée par des exercices de levage et manipulation selon la grille de test pratique.

Outils pédagogiques

Un support pédagogique (numérique) sera remis en fin de journée.

Modalité d'évaluation

Pas de test théorique : La validation des connaissances théoriques s'effectuera sous forme de questions à pour tous les apprenants (individuellement) au cours de la pratique.

Test pratique : Validation des capacités de levage avec l'équipement et de manipulation de charges en sécurité selon grille d'évaluation inspirée de la R484 et des besoins propres à l'entreprise.

Contenu de la formation

Module 1- cadre réglementaire

- La réglementation autour du levage en France.
- Obligations et responsabilités de l'employeur liées à l'autorisation de conduite pour ce type d'équipements, les acteurs de prévention.
- Obligations et responsabilités du salarié formé.

RÉFÉRENCE

RGPA20

DURÉE DE LA FORMATION

3.5 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + pôle formation Haute-Savoie

- 1000 Jeunes formés par an du bac pro au titre d'ingénieur
- 3000 salariés formés par an
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement à la recherche de contrat
- Equipe pédagogique experte des métiers
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, individualisée, concours Worldskills)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Module 2 - catégories et technologie

- Selon la R484, les différents types de palans ou potences, le constructeur.
- La technologie et le fonctionnement de l'équipement.

Module 3 – risques et sécurité

- Risques liés à l'utilisateur, à l'équipement, à l'environnement de travail.
- Principes de sécurité, les limites de l'équipement, la plaque de CMU, les types de charges,...
- Les élingues et différents accessoires d'élingage.

Module 4 – conduite en sécurité

Module 5 – l'alerte

- Découverte et prise de poste de l'équipement et des accessoires de levage de l'entreprise.
- Exercices d'élingage de charges, levage et de déplacements à poussée manuelle ou motorisée.
- Manipulations de charges variées dans l'environnement de l'entreprise.
- Fin de poste.

Validation et certification

Attestation de formation

Date de mise à jour

24/04/2026

Observations

Formation proposée par notre organisme ETUDOC :

Parc des Glaisins - 7 rue du Pré Faucon - Annecy-le-Vieux - 74940 ANNECY - 04 50 64 12 00 -

Association – APE : 8559 B

Siret : 775 654 452 00033

TVA : FR 07 775 654 452

Décl. Existence : 82 74 000 01 74