

Résumé

Annecy:

08 septembre 2026
09 septembre 2026
05 novembre 2026
06 novembre 2026
01 avril 2027 +
4 ½ journée qui suit la journée Dirigeant, à définir avec le formateur

CENTRES DE FORMATION

ANNECY

DURÉE DE LA FORMATION

7 jours / 49 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

PARTENAIRE

CARSAT



Public et prérequis

Personne identifiée par l'entreprise comme animateur de la démarche
Animateur sécurité environnement, préventeur, Manager.

Valider l'e-formation avant le J1.

INRS : Acquérir les bases en prévention des risques professionnels

Les objectifs pédagogiques et professionnels

Comprendre les sources et la nature des TMS
Elaborer un projet de prévention
Piloter un projet de prévention TMS
Pérenniser la démarche

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Apports d'expérience
Documents remis : support de cours

Modalité d'évaluation

Evaluation de type QCM

Contenu de la formation

JOUR 1

Accueil des personnes (animateurs).
Se situer dans le programme TMS pros
Animer un projet de prévention des TMS
Maîtriser les différentes étapes du projet de prévention des TMS
Etablir un plan d'information et de communication.

Les + pôle formation Haute-Savoie

- 1000 Jeunes formés par an du bac pro au titre d'ingénieur
- 3000 salariés formés par an
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement à la recherche de contrat
- Équipe pédagogique experte des métiers
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, individualisée, concours Worldskills)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

JOUR 2

Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise.
Réaliser un état des lieux des TMS
Identifier le risque TMS
Proposer des critères d'évaluation et de résultat du projet
Organiser et animer des réunions d'information et de sensibilisation
Accompagnement terrain 1 : Animer un projet de prévention des TMS

JOUR 3

Identifier les déterminants de l'activité à l'origine des risques de TMS
Identifier les facteurs de risques de TMS et de les mettre en lien avec leurs déterminants
Utiliser une méthode et des outils de dépistage des facteurs de risques de TMS
Mettre en oeuvre une analyse de situation de travail par l'observation et l'entretien avec les salariés

JOUR 4

Mettre en oeuvre une analyse de l'activité
Réaliser une démarche de hiérarchisation des risques selon des critères déterminés

Organiser et animer des groupes de travail avec des salariés aux différentes étapes de la démarche de prévention

Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise

Accompagnement terrain 2 : Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise

Accompagnement terrain 3 : Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise - Analyses des situations de travail

Accompagnement terrain 4 : Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise –construction des actions d'améliorations et plans d'actions

JOUR 5

Chaque stagiaire fait un retour sur le parcours réalisé depuis le début de la démarche en présentant son projet (où ils en sont, ce qui s'est bien passé, les difficultés, les régulations, et la suite)

Cette présentation fait partie de l'apprentissage de présentation devant un auditoire

Après-midi: Présence Chef d'entreprise et Carsat:

REX et échanges de pratiques sur la mise en oeuvre de la démarche

Bilan de la formation

Validation et certification

Attestation de formation