

## Résumé

Annecy:

08 septembre 2026

09 septembre 2026

05 novembre 2026

06 novembre 2026

01 avril 2027 +

4 ½ journée qui suit la journée Dirigeant, à définir avec le formateur

## Public et prérequis

Personne identifiée par l'entreprise comme animateur de la démarche  
Animateur sécurité environnement, préventeur, Manager.

Valider l'e-formation avant le J1.

INRS : Acquérir les bases en prévention des risques professionnels

## Les objectifs pédagogiques et professionnels

Comprendre les sources et la nature des TMS

Elaborer un projet de prévention

Piloter un projet de prévention TMS

Pérenniser la démarche

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Apports d'expérience

Documents remis : support de cours

## Modalité d'évaluation

Evaluation de type QCM

## Contenu de la formation

### JOUR 1

Accueil des personnes (animateurs).

Se situer dans le programme TMS pros

Animer un projet de prévention des TMS

Maîtriser les différentes étapes du projet de prévention des TMS

Etablir un plan d'information et de communication.

### JOUR 2

Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise.

Réaliser un état des lieux des TMS

Identifier le risque TMS

Proposer des critères d'évaluation et de résultat du projet

Organiser et animer des réunions d'information et de sensibilisation

Accompagnement terrain 1 : Animer un projet de prévention des TMS

### JOUR 3

Identifier les déterminants de l'activité à l'origine des risques de TMS

Identifier les facteurs de risques de TMS et de les mettre en lien avec leurs déterminants

Utiliser une méthode et des outils de dépistage des facteurs de risques de TMS

Mettre en oeuvre une analyse de situation de travail par l'observation et l'entretien avec les salariés

### JOUR 4

Mettre en oeuvre une analyse de l'activité

Réaliser une démarche de hiérarchisation des risques selon des critères déterminés

CENTRES DE FORMATION

**ANNECY**

DURÉE DE LA FORMATION

**7 jours / 49 heures**

ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

PARTENAIRE

**CARSAT**



## Les + pôle formation Haute-Savoie

- 1000 Jeunes formés par an du bac pro au titre d'ingénieur
- 3000 salariés formés par an
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement à la recherche de contrat
- Equipe pédagogique experte des métiers
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, individualisée, concours Worldskills)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Organiser et animer des groupes de travail avec des salariés aux différentes étapes de la démarche de prévention

Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise

Accompagnement terrain 2 : Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise

Accompagnement terrain 3 : Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise - Analyses des situations de travail

Accompagnement terrain 4 : Conduire la démarche de prévention des TMS dans l'entreprise –construction des actions d'améliorations et plans d'actions

## JOUR 5

Chaque stagiaire fait un retour sur le parcours réalisé depuis le début de la démarche en présentant son projet (où ils en sont, ce qui s'est bien passé, les difficultés, les régulations, et la suite)

Cette présentation fait partie de l'apprentissage de présentation devant un auditoire

Après-midi: Présence Chef d'entreprise et Carsat:

REX et échanges de pratiques sur la mise en oeuvre de la démarche

Bilan de la formation

## Validation et certification

Attestation de formation