

## Résumé

Une session par semaine selon disponibilités

## Public et prérequis

Caristes titulaires du CACES catégorie 3 et 5 de 5 ans au plus.

Maîtrise des consignes orales et écrites en français, présenter les aptitudes médicales requises.

## Les objectifs pédagogiques et professionnels

Rappeler, préciser les règles de sécurité et leur mise en application.

Obtenir les CACES en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

### MOYENS MIS A DISPOSITION

Un formateur expérimenté et un testeur certifié.

Vidéo projecteur, ordinateur et maquettes.

Manuel couleur remis à chaque stagiaire.

Un chariot élévateur frontal d'une capacité < ou = à 6000kg d'une hauteur de levée > à 4 mètres.

Un chariot élévateur automoteur à mât rétractable d'une hauteur de levée > à 6 mètres.

Une installation de rayonnages à palettes dont le dernier niveau est à plus de 6 m.

Une remorque ou simulation de remorque pour les exercices de chargement.

Un plan incliné.

Différentes charges susceptibles d'être utilisées pour la catégorie.

## Modalité d'évaluation

Tests théoriques et pratiques CACES®, conformément au référentiel CNAMTS.

Délivrance du CACES®, conformément au référentiel R 489.

## Contenu de la formation

### THEORIQUE

- Contexte réglementaire.
- Technologie des chariots automoteurs de manutention.
- Le métier : Rôles et responsabilités.
- Conditions de stabilité.
- Capacité de charge.
- Vérifications d'usage et entretien à l'occasion de la prise et la fin de poste.

### PRATIQUE

- Opération de prise de poste.
- Circulation à vide ou en charge, maîtrise de la maniabilité des chariots.
- Prise et dépose de charge.
- Chargement et déchargement d'un camion.
- Stockage et déstockage dans un palettier.
- Circulation sur plan incliné.
- Manutention de différents types charges.
- Opération de fin de poste.

## Validation et certification

Attestation de formation

### RÉFÉRENCE

**RGKR95**

### CENTRES DE FORMATION

**ANNECY**

### DURÉE DE LA FORMATION

**3 jours / 21 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + pôle formation Haute-Savoie

- 1000 Jeunes formés par an du bac pro au titre d'ingénieur
- 3000 salariés formés par an
- 500 entreprises partenaires
- Accompagnement à la recherche de contrat
- Equipe pédagogique experte des métiers
- Pédagogie innovante (par projets, en flots, individualisée, concours Worldskills)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

Date de mise à jour

30/04/2025